



# PROGRAMM

## 2. HALBJAHR 2026

### IN DER PLANTAGE

#### August

**13.8. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung

**30.8. Sonntag** 14:00 – 18:00 **Brettspiele kennenlernen** Workshopanmeldung [management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de) 

#### September

**3.9. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung

**12.9. Samstag** 16:00 – 19:00 **Tanzimpulse aus Indien** Workshopanmeldung [management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de)

**16.9. Mittwoch** 17:00 – 19:00 **Smalltalk in Gebärdensprache** Offenes Gebärdenslernen

**19.9. Samstag** 18:30 – 19:00  
20:00 – 20:30  
21:30 – 22:00 **Frequenzen** ein Tanzstück zur Langen Nacht der Bühnen

#### Oktober

**7.10. Mittwoch** 17:00 – 19:00 **Songs in Gebärdensprache** Workshopanmeldung [management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de)

**8.10. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung

**26.10. Montag** 19:00 – 21:00 **Improvisation mit Livemusik** Offene Bühne

**31.10. Samstag** 15:00 – 17:00 **FamilienDate** Improvisation zum Mitmachen

#### November

**5.11. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung

**10.11. Dienstag** 18:00 – 21:00 **ClownsDate** Improvisation zum Mitmachen

**15.11. Sonntag** 16:00 – 18:00 **Werkstattbühne** Showing

**22.11. Sonntag** 14:00 – 17:00 **Kreistänze kennenlernen** Workshopanmeldung [management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de)

**26.11. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung  
*Zusatztermin* 

**27.11. Freitag** 18:00 – 19:00 **Ich bin Tjark Evers** eine bewegte Lesung 

#### Dezember

**3.12. Donnerstag** 13:30 – 14:00 **Kunst zur Mittagspause** eine kreative Stärkung

**7.12. Montag** 19:00 – 21:00 **Improvisation mit Livemusik** Offene Bühne

**15.12. Dienstag** 18:30 – 20:00 **Clowns – Wichteln** ein improvisiertes Showing

Regelmäßige Trainings und Kurse auf unserer Homepage:



**KONTAKT**  
[management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de)  
Tel: 0421-51429745  
[www.tanzbarbremen.de](http://www.tanzbarbremen.de)

**ORT**  
tanzbar\_bremen e.V.  
**Plantage 13**  
Innenhof | Tür 8  
28215 Bremen/Findorff



## tanzbar\_bremen ist ein Verein zur Förderung von Kunst und Kultur.

Künstler:innen entwickeln Formate für die Bühne und andernorts. Diese werden national und international auf Gastspielen gezeigt. Wir möchten, dass **Kunst und Kultur** zugänglich und erlebbar ist. Kunst soll von vielen unterschiedlichen Menschen entwickelt werden. Wir geben Trainings und Workshops und gestalten Projekte. Die Plantage 13 ist unser kreatives Zuhause. Mit dem von **Aktion Mensch** geförderten Projekt **Willkommen:Kultur** öffnen wir unsere Türen, damit Ihr unsere Arbeit direkt erleben könnt.

## ZUSCHAUEN UND DABEISEIN

**Kunst zur Mittagspause** – eine kreative Stärkung  
Mach eine Pause – von der Arbeit, vom Alltag und vom Müssen. Nimm dir einen Moment Auszeit und erlebe etwas Schönes. Wir zeigen kurze Bühnenstücke. Das kann Tanz, Theater oder Performance sein. Du kannst dabei dein mitgebrachtes Mittagessen genießen und entspannt zuschauen. Manchmal bieten wir auch eine Suppe oder einen Salat an.

### Frequenzen – ein neues Tanzstück

“Komm. Wir formen den Raum zwischen uns, bis die Luft zu leiten beginnt.“

Frequenzen ist ein Tanzstück über unsichtbare Verbindungen. Zwischen Puls und Stille erzählt es von dem, was uns miteinander ins Schwingen bringt. Ein Spiel aus Nähe, Distanz und dem feinen Rauschen dazwischen.

### Werkstattbühne – Showing

Ihr werdet mehrere kurze Stücke erleben aus dem Bereich Tanz, Tanztheater und Clownerie. Welche Künstler:innen dort etwas zeigen, erfahrt ihr kurz vorher in unserem Newsletter.

### Ich bin Tjark Evers – eine bewegte Lesung

Weihnachten 1866. Der junge Seemann Tjark Evers möchte seine Familie auf der Insel Baltrum besuchen.

Ein Boot setzt ihn im Nebel auf einer Sandbank ab. Das Wasser steigt.

Wir erzählen euch in Laut- und Gebärdensprache und bewegten Bildern die Geschichte nach einer wahren Begebenheit von Tjark Evers.



### Clowns-Wichteln – ein improvisiertes Showing

Für euch improvisieren die Clowns auf der Bühne mit ausgewählten Geschenken. Bringt dafür ein verpacktes Geschenk mit – gerne gebraucht, alt, klein, groß oder auch lustig.

## SICH BEGEGNEN

### ClownsDate – Improvisation zum Mitmachen

Alle, die Clownsspiel lieben und Lust auf Improvisation haben, sind herzlich willkommen, mitzumachen!

Wir wärmen uns gemeinsam auf. Dabei kann jede Person, die möchte, auch eine Übung anleiten.

Nach der Improvisation tauschen wir uns aus und geben uns gegenseitig Feedback.

Es ist hilfreich, wenn ihr bereits Erfahrungen als Clownsspieler:in habt.

### Smalltalk in Gebärdensprache – Offenes Gebärdenslernen

Möchtest du einfache Gespräche in Gebärdensprache führen können?

Hier kannst du unkompliziert einsteigen und lernen,

dich zu begrüßen, vorzustellen und kurze Unterhaltungen zu führen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, etwas Erfahrung ist willkommen.

### Improvisation mit Livemusik – Offene Bühne

Du kannst zum Mitmachen, Zuhören und Zuschauen kommen.

Es gibt eine Begrüßung und ein gemeinsames Warm-up.

Danach geht es in die Improvisation.

Alle Teilnehmenden können im Wechsel auf der Bühne und im Zuschauer:innenraum sein.

Auch nur Zuschauen oder Zuhören ist herzlich willkommen!

## WORKSHOPPROGRAMM

Anmeldung über [management@tanzbarbremen.de](mailto:management@tanzbarbremen.de)

Mit Teilnahmegebühr 10€ / 20€ / 30€ nach eigener Einschätzung

### Brettspiele kennenlernen in Gebärdensprache mit Tim Krenke

Spielst du gern Brettspiele? Wir haben viele verschiedene Spiele für euch vorbereitet und freuen uns diese mit euch auszuprobieren.

Der Workshop findet in Deutscher Gebärdensprache (DGS) statt.

Es gibt auch eine Gebärdensprachdolmetscherin.



### Tanzimpulse aus Indien mit Tänzer:innen aus dem Tanzstück „Frequenzen“

Möchtest du dich gerne bewegen und gemeinsam Bewegungsqualitäten und unsichtbare Verbindungen erforschen?

Tänzer:innen aus Indien und Tänzer:innen von tanzbar\_bremen

bringen ihre eigenen Erfahrungen und Arbeitsweisen mit ein.

So entsteht ein gemeinsamer Prozess, in dem viel ausprobiert werden kann.

Für alle Teilnehmenden mit und ohne Tanzerfahrung.

### Songs in Gebärdensprache mit Doris Geist

Möchtest du kennenlernen, wie Songtexte in Gebärdensprache umgesetzt werden?

In diesem Workshop bekommst du einen Einblick, wie Musik visuell erlebt und gestaltet wird.

Gemeinsam übersetzen wir einfache Liedtexte und setzen sie mit Gebärden, Mimik und Körperausdruck um.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, erste Erfahrungen sind hilfreich.

### Kreistänze kennenlernen mit Friederike Staude

Du hast Lust, gemeinsam zu tanzen und dich in der Gruppe zu bewegen?

In diesem Workshop lernst du verschiedene Kreistänze kennen und erlebst, wie Bewegung, Musik und Gemeinschaft miteinander verbunden sind.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Kleidung mitbringen, in der ihr euch gut bewegen könnt.

### ANFAHRT



mit Übersetzung  
in Deutsche Gebärdensprache

### ZUGÄNGLICHKEITEN

Die Räume sind über einen Treppenlift zugänglich.

Es gibt ein barrierefreies WC.

Viele Mitarbeitende haben Gebärdensprachkompetenz.

Nach vorheriger Absprache gibt es die Möglichkeit Besucher:innen von der Bushaltestelle „Herbststraße“ abzuholen.

Es gibt einen Parkplatz der Stadt Bremen für Menschen mit Behindertenparkausweis.

tanzbar\_bremen wird gefördert durch den Senator für Kultur und die Senatorin für Soziales.

Das Programm 2026 ist Teil des Projektes Willkommen:Kultur und wird gefördert durch die Aktion Mensch und die Märtens Stiftung.

Der Senator für Kultur



Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport

